

ともしの一通信

各事業所の日常風景

部活動



豆知識

お知らせ



今月号のともし一通信は『日常』がテーマです。作業だけでなく、利用者の『日常』の姿に目を向けてみました。

年間行事予定

- 4月: お花見 歯科検診
- 10月: ふれあいスポーツのつどい BBQ(バーベキュー)大会
- 12月: 忘年会
- 1月: テーブルマナーセミナー
- 3月: 研修旅行

上記以外に、対人マナーセミナーや夏祭り等の行事も予定しています。

※年間行事予定は変更になる場合があります。

特定非営利活動法人
 東京自立支援センター
 〒186-0012東京都国立市泉1-16-4
 TEL 042-576-9088 FAX 042-576-9144
 ホームページ <http://www.tokyo-tomony.org>
 Facebookページ QRコード

facebook





就労継続支援A型事業所 ともに一

ともに一の過ごし方

ともに一では各々で、過ごしやすい場所を自由に決め、昼休憩を満喫しています。

日々の習慣として歯磨きをしていたり、アルバムを見ていたり、持ってきた本を読んでいたりと、1人でのんびりしてたり・・・。

ともに一の利用者だけでも様々な過ごし方があります。



共同生活援助事業所 ともに一ホーム

~ともに一ホームの休日~

毎年5月に行われている家族交流会。

去年は大雨で渓流釣りが出来なかった為、リベンジも兼ね、西多摩郡日ノ出町「さかな園」でBBQと渓流釣りを楽しんできました。

去年は魚を触れなかった人も、今年はしっかり魚を掴み、針を取る事が出来るようになりました。 BBQはお母さん方に率先してやって頂き、焼きそば、お肉、みんなが釣ったニジマスも美味しく食べ、皆で楽しい休日を過ごしました。



放課後等デイサービス スマイルともに一



スマイルともに一では、春休みにお弁当を持って、昭和記念公園に行きました。フワフワドームでは汗びっしょりになりながら楽しんでいました。



就労移行支援事業所 ポートビズ

「日常で意識付けします」

就労移行支援事業所、ポートビズ矢川では、オフィスカジュアルをおすすめしています。服装や身だしなみのマナーの学習後、訓練日に実践していただいています。

変身中!

履歴書写真を撮るためにメイクをしています。

就労継続支援B型事業所 ともに一ドリーム

ともに一ドリームでは、日々納期に追われながら頑張って作業をしています。休憩時には、自分たちでダンボールラケットを作り、日々卓球の特訓をしています！いつかはともに一ドリームで大会に出ようと頑張っています。

皆で遊ぶものに参加する方もいれば、音楽を聴いたり、好きな本を読んで過ごす方もいます。公園に遊びに行ったときには、子供のころに遊んだ遊具を使い、楽しんでいました。

決められた作業をするだけでなく、色々な遊び方を自分達で考え実行しており、普段とは違った利用者の姿を目にすることができます。

卓球



就労継続支援A型事業所 ステップアップともに一



普段はおしぼりの包装作業をしています。



2018年5月20日（日）たましんりスルホール（立川市市民会館）にて、Hさん（ステップアップともに一利用者）のピアノ発表会がありました。

曲目は『愛のあいさつ/エルガー』『ハバナラ/ビゼー』でした。緊張した様子でしたが、練習の成果を存分に発揮していました！



6月7日(木)から部活動が始まりました!

初回の部活動には18人の利用者が参加し、青空の下、バスケットボールを中心に身体を動かしました。普段は顔を合わせる事のない就労継続支援B型(ともにードリーム)の利用者も参加してくれて、部活動が新たな交流の場となりました。今後も怪我に気をつけて頑張っていきましょう!

豆

知

識

コーヒーの雑学

注文すると、当たり前のようについてくるコーヒーの受け皿(ソーサー)。これが何のために付いているのか知っている人はあまりいないのではないでしょうか? この受け皿は、コーヒーを冷ますためにあるんです!

18世紀ごろ、主にフランスやイギリスでは熱いコーヒーを冷ますために、なんとわざわざコーヒーソーサーにコーヒーを注ぎ、冷ましてからズルズルとすすって飲んでいました。身近に存在する些細なものにも色々な意味や役割があるかも知れませんね!



<https://coffeemecca.jp/column/trivia/3425>
<https://laugh-raku.com/archives/1118>

編集後記

今月号もお読み頂きありがとうございました。作業だけでなく、利用者の方々の『日常』をお伝えすることができ、普段とは違う通信に仕上がったと感じています。ご協力頂いた利用者の方々、本当にありがとうございました。暑い日が続きますが、体調管理に気をつけてお過ごしください。